

Z poradnika pedagoga

Kontakt z pedagogiem i psychologiem szkolnym: dziennik elektroniczny

Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci: 800 100 100

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia": 800 120 002

Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym: 116 123

Drogi Uczniu, znalazłeś się w nowej, nieznanej Ci dotąd sytuacji. Stawiasz czoło wyzwaniom, z którymi możesz sobie nie radzić. Zakazy i ograniczenia Twojej swobody na pewno nie działają na Ciebie pozytywnie. Pamiętaj – nie jesteś sam. Jeśli chciałbyś podzielić się swoimi radościami lub smutkami albo masz potrzebę po prostu porozmawiać, napisz do mnie. Razem postaramy się znaleźć właściwe rozwiązanie Twojego problemu.

Kilka wskazówek dla Ciebie:

- Stwórz sobie harmonogram nauki na każdy dzień i staraj się go realizować.
- PAMIĘTAJ każdy może popełniać błędy. Korzystaj z pomocy nauczyciela, wychowawcy, pedagoga, psychologa. Korzystaj z pomocy edukacyjnych dostępnych w Internecie.
- Warto pamiętać też o swoich koleżankach i kolegach ze szkoły. Niestety w tym czasie nie możecie kontaktować się osobiście, ale możecie rozmawiać z wykorzystaniem różnego rodzaju portali.
- Bądź w swojej pracy systematyczny, unikniesz zaległości.
- Pamiętaj o przerwach w nauce, zrelaksuj się.
- Pamiętaj, że jesteś odpowiedzialny za swoją naukę.

Drogi Rodzicu, obecna sytuacja w kraju i na świecie zmusiła nas do wprowadzenia zmian. Dotyczy to zarówno sfery prywatnej, jak i państwowej. Nauka zdalna jest tego przykładem. Ten sposób prowadzenia lekcji, budzi w nas ogromne emocje, zarówno pozytywne, jak i negatywne. Wymaga to od Was cierpliwości i większego zaangażowania w edukację dzieci.

- Postaraj się zachować spokój, ponieważ dzięki temu Twoje dziecko lepiej poradzi sobie w nowej sytuacji.
- Stwórzcie harmonogram dnia, w którym znajdzie się czas na naukę i zabawę. Jest to dla nas wszystkich nowe doświadczenie, które wymaga umiejętności przystosowania się do nowych warunków.
- Motywując dziecko do nauki, rozwiązywania zadań, współpracy z nauczycielami nie strasz je złymi ocenami, czy brakiem promocji. Negatywne emocje i presja wpływają bowiem niekorzystnie na efekty nauki.
- Rozmawiaj z dzieckiem, bądź dla niego wsparciem.
- Upewnij się, czy Twoje dziecko korzysta wyłącznie ze stron i materiałów wskazanych przez nauczycieli, bądź udostępnianych na stronie naszej szkoły.
- Pamiętaj, że możesz liczyć na pomoc ze strony szkoły. Wszyscy nauczyciele są otwarci na współpracę.

Sposoby na stres ☺



Zespół psychologiczno – pedagogiczny

mgr Anna Otapowicz – psycholog

mgr Elżbieta Borysiewicz – Korowicka – pedagog

mgr Anna Sajewicz - pedagog